

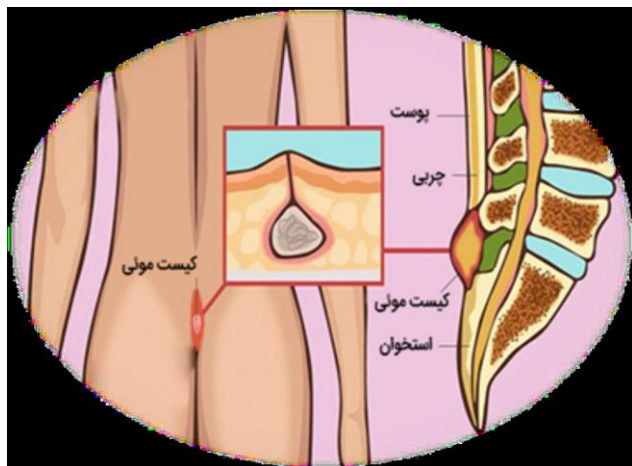


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

سینوس پیلونیدال

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

منبع:

برونر سودارت

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی ۱۴۴۶

• درد ناحیه عمل در این بیماری قدری شدید است. بهتر است قبل از ترخیص از تجویز و دریافت داروی مسکن مطمئن باشید.

• در صورتی که جراح زخم را باز نگه دارد بایستی زخم زیر نظر جراح و به طریقی که وی توصیه می کند پانسمان گردد. لذا در این حال نیز حتما قبل از ترخیص اطلاعات لازم را اخذ نمایید. معمولا در این وضعیت زخم را با گاز پانسمان پر می کنند .

• قبل از تجدید پانسمان بهتر است بیمار از روز سوم به بعد استحمام کند و خصوصا زخم خود را در وان آب گرم قرار دهد و سپس پانسمان نماید.

• معمولا برای پر شدن زخم به ۲ تا ۳ ماه وقت نیاز است.

• در مواردی که بعد از جراحی، زخم بخیه شود مراقبت از زخم مشابه زخم های معمولی است ولی بدلیل مجاورت و نزدیکی زخم به مقعد، بایستی مراقبت بیشتری در جهت کاهش آلودگی زخم به عمل آید.

• بعد از هر بار اجابت مزاج بهتر است زخم شستشو شود.

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



پس از پایان جراحی پزشک دو انتخاب دارد که مدت زمان بستری و نقاهت به آن بستگی دارد :

باز گذاشتن زخم :

در این حالت برشی که برای خارج کردن کیست از بدن ایجاد شده باز می ماند و پانسمان می شود. زخم از داخل به خارج ترمیم شده و جوش می خورد . اگرچه این روش دوره نقاهت طولانی دارد . ترمیم زخم تقریبا ۸ هفته طول می کشد و نیازمند نگهداری و مراقبت زیادی است . اما ریسک عود کیست و تشکیل مجدد کیست بسیار پایین است.

بخیه کردن زخم :

پزشک برش ایجاد شده را بخیه می زند. این روش دوره ی نقاهت کوتاهتری نسبت به روش قبل دارد. حدود ۴ هفته ، اما خطر عود کیست در این روش بسیار بالا ست.

مراقبت های بعد از عمل

- قبل از ترخیص در مورد نحوه ی ادامه درمان ، داروهای مورد نیاز و زمان مراجعه بعدی ، نحوه استحمام ، مدت استراحت ، نحوه فعالیت های روزانه فنحوه پانسمان از جراح سوال نمایید.
- موهای ناحیه عمل بایستی هر هفته از بین برده شوند، در غیر این صورت ممکن است بیماری عود کند. بعد از حذف موها بایستی با استحمام موها را از بدن دور نمود.
- بایستی آنتی بیوتیک های تجویز شده را طبق نظر پزشک مصرف نمایید.
- استفاده از توالت های فرنگی باعث کمتر شدن درد می شود.

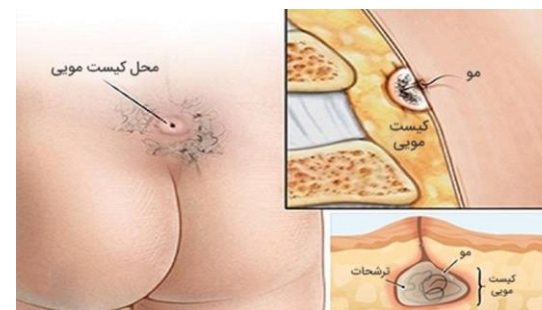
عفونت کیست مویی

یکی از شکایت های نسبتا شایع، مخصوصا در سنین جوانی، به ویژه در بین آقایان، ترشحات خط بین دو باسن و کثیف شدن لباس زیر است که دلیل آن، یک کیسه ی غیرطبیعی حاوی مو و تکه های مرده ی پوست است که درون پوست تشکیل میشود.

کیست پیلونیدال یا کیست مویی همیشه در نزدیکی دنبالچه در بالای شکاف بین باسن قرار دارد. لازم است بدانید که کیست مویی بر اثر رشد مو و به دام افتادن آن در زیر پوست تشکیل می شود.

این بیماری بیشتر در افراد پرمو دیده می شود، مخصوصا در کسانی که شغل های نشسته دارند، به همین علت به آن بیماری رانندگان هم گفته می شود.

زیاد نشستن های طولانی، چاقی ریالصدمات پوستی و التهاب در پوست و سابقه فامیلی از جمله عوامل مستعد کننده ی ابتلا به این بیماری است



علائم:

در حالی که کیست پیلونیدال یا کیست مویی عفونی نباشد، علامتی ندارد اما در صورت بروز عفونت می تواند علائم زیر را ایجاد کند:

- کمر درد
- درد، قرمزی و تورم در پایین ستون فقرات در ناحیه دنبالچه
- حساسیت به لمس
- خروج چرک و خون از یک سوراخ باز در پوست
- تخلیه خون یا چرک
- بوی بد هنگام تخلیه ی چرک
- تب

کیست های مویی ممکن است به سرعت و ظرف چند روز اتفاق بیفتند و سبب بروز مشکلات طولانی مدت شوند. کیست پیلونیدال یا کیست مویی، آبسه یا جوشی است که درمان آن شامل مصرف آنتی بیوتیک، کمپرس گرم و درمان موضعی با کرم موبر می باشد. در موارد شدید تر که دیگر کیست به آنتی بیوتیک پاسخ نمی دهد، به تخلیه و جراحی نیاز است.

در صورت بروز علامت شدید و عفونت حاد لازم به جراحی اورژانس و خارج کردن عفونت از آبسه است.

آمادگی های قبل از عمل سینوس چیست ؟

- بعد از اینکه بیمار بوسیله جراح ویزیت شد برای وی برگ پذیرش بستری صادر می شود.
- جراح در صورتی که صلاح بداند قبل از عمل با متخصص بی هوشی و احیانا متخصص قلب (در مورد افراد بالای ۴۰ سال) مشورت می کند.
- بیمار لازم است سابقه ابتلا به بیماری قلبی و بیماری های مادرزادی و داروهایی که مصرف می کند را به اطلاع پزشک برساند.
- چنانچه آسپرین مصرف می کرده بایستی ۵ تا ۷ روز قبل از عمل قطع شود.
- قبل از عمل بایستی موهای ناحیه عمل را تا فاصله زیادی از محل سینوس از بین برد و بدنبال آن استحمام کرد.
- حداقل از ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا بود.
- قبل از عمل رضایت آگاهانه از بیمار اخذ شود.
- لباس اتاق عمل را قبل از عمل بایستی بپوشید.
- کلیه اشیای فلزی مانند گیره مو، دندان مصنوعی و لنز چشمی و... بایستی خارج شود.